

## GUÍAS NICE DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL. ACTUALIZACIÓN 2023

*Autora: Cristina Rodríguez Sánchez-Leiva*

*Fecha de publicación: 11/12/2023*

*Patología: CI y factores de riesgo CV / Categoría: Novedad*

*Tiempo de lectura: 2 minutos*



*Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen **enlaces** a la evidencia científica en la que se sustenta.*

Se acaban de presentar las [nuevas guías](#) de Hipertensión arterial (HTA) en el adulto de la **National Institute for Health and Care Excellence (NICE)**. Se trata de una actualización de las guías previas.

Estas son las novedades de las nuevas guías:

- Nos recuerdan descartar hipotensión postural. Si el paciente presenta síntomas compatibles, se debe medir la presión arterial con la persona acostada o en posición sentada, y nuevamente medir la tensión con la persona de pie durante al menos un minuto. Si la presión arterial sistólica cae 20 mmHg o más, o si la presión diastólica cae 10 mmHg o más, considerar la derivación a atención especializada, siempre que no responda adecuadamente a las medidas centradas en la resolución de las causas más probables. Igualmente se recomienda la derivación en caso de síntomas sugestivos y prueba no concluyente de hipotensión ortostática.
- Los valores objetivos de tensión arterial en los pacientes con hipotensión postural deben basarse en las mediciones realizadas de pie. Recordamos los objetivos tensionales marcados por las guías **NICE**: en adultos menores de 80 años es < 140/90 mmHg, excepto en DM tipo 1 con relación albumina/creatinina  $\geq 70$  mg/mmol o enfermedad renal crónica con relación albumina/creatinina  $\geq 70$  mg/mmol, cuyo objetivo será < 130/80 mmHg; en adultos mayores de 80 años el objetivo es menos de 150/90 para todos excepto aquellos con enfermedad renal crónica, cuyo objetivo

será  $< 140/90$  y en aquellos con enfermedad renal crónica con relación albumina/creatinina  $\geq 70$  mg/mmol, el objetivo será  $< 130/80$  mmHg.

## ACTUALIZACIÓN GUÍAS NICE HTA

**1** Debemos descartar la hipotensión postural con medición del paciente de pie durante al menos un minuto

**2** Los valores objetivos de tensión arterial en los pacientes con hipotensión postural o síntomas son los tomados con el paciente de pie

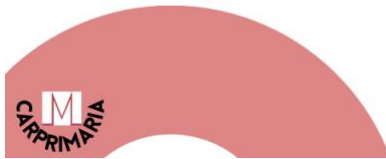


Ilustración 1. Novedades guías NICE HTA

### REFERENCIAS

[NICE Guías 2023 HTA](#)