

## 83 RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES CV EN EL ÁMBITO DE LA PREVENCIÓN PRIMARIA: C-CHANGE

*Autor: Javier Ángel Rodríguez Calvillo (Médico de familia. C.Salud Sangonera La verde. Murcia)*

*Fecha de publicación: 17/11/2022*

*Patología: Miscelánea / Categoría: Novedades*

*Tiempo de lectura: 3 minutos.*



*Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen enlaces a artículos publicados, u otros posts de CARPRIMARIA.*

**C-CHANGE:** La **Canadian Cardiovascular Harmonized National Guideline Endeavour** ha sido presentada en su última [actualización](#) este mes de noviembre de 2022.

Se trata de un documento centrado en las enfermedades cardiovasculares en el ámbito de la atención primaria. Incluye 83 recomendaciones, resumidas en 4 tablas. Las recomendaciones se analizan según su grado de evidencia.

### Recomendaciones para fomentar vida cardiosaludable:

- recomendando el uso de wearable y aplicaciones interactivas para dispositivos portátiles inteligentes;
- recomendando el agua como bebida y evitando bebidas edulcoradas;
- fomentar la vida cardiosaludable, tanto a nivel dietético como en relación con ejercicio físico y no sedentarismo.

Recomendaciones relacionadas con la diabetes, la hipertensión y especial hincapié en la obesidad, recordando que se trata de una enfermedad reconocida como crónica:

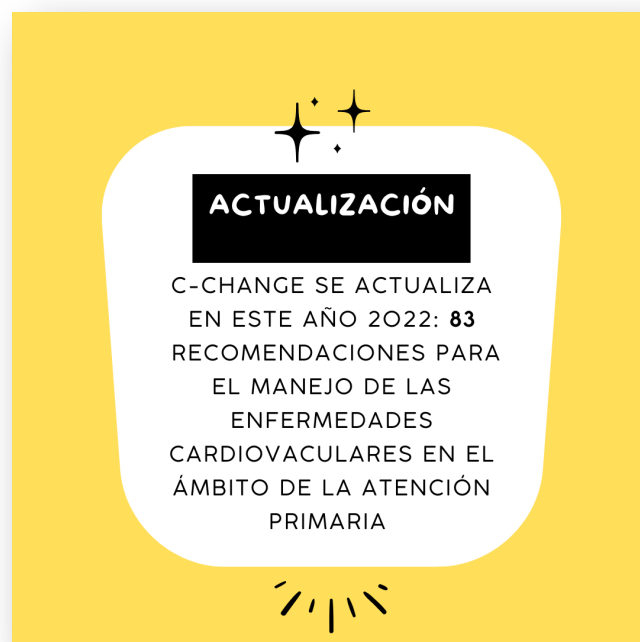
- Recuerdan que los **aGLP1** deben incluirse como estrategias para la pérdida de peso.
- Hacen hincapié en que los **aGLP1** y los **iSGLT2** son fármacos antidiabéticos que mejoran el pronóstico cardiovascular.
- Recomiendan revisiones cada 3-6 meses de los pacientes con HTA que están siendo sometidos a estrategias de control. Los periodos de seguimiento deben ser de 8 semanas o menos en caso de que el paciente esté con ajuste de medicación antihipertensiva.

Recomendaciones sobre la dislipemia, la enfermedad aterosclerótica y la insuficiencia cardiaca congestiva:

- Recuerdan el papel de las estatinas en prevención primaria de pacientes con riesgo intermedio y algún criterio de riesgo CV asociado.
- Recuerdan las dudas sobre el papel del **ácido acetilsalicílico** en prevención primaria, eliminando recomendaciones previas de uso.
- Inciden en recordar la importancia de la cuádruple terapia en IC con FEVi reducida.

Recomendaciones sobre la fibrilación auricular, el accidente cerebrovascular y la demencia.

Se incide en la detección y manejo de la depresión, por su papel en las enfermedades cardiovasculares. Se recomienda tratar la depresión moderada a grave con antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (*vigilar el QTc*), además de terapias psicológicas y cognitivas conductuales.



*Ilustración 1. Actualización C-CHANGE 2022*

## **REFERENCIAS**

[CMAJ. 2022. Nov 7](#)

