

PAPEL DEL ÁCIDO ACETIL SALICÍLICO EN PREVENCIÓN PRIMARIA CARDIOVASCULAR, RECOMENDACIONES SEGÚN LA USPSTF

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 17/10/2021

Patología: Cardiopatía isquémica y factores de riesgo / Categoría: Controversia

Tiempo de lectura: 1 minuto

<https://www.carprimaria.com/leer-ci/prevencion-primaria-aspirina-aas>



Nadie discute el papel del ácido acetil salicílico (AAS) en el ámbito de la prevención secundaria cardiovascular. En cambio, la situación es distinta en prevención primaria, sin que la relación riesgo beneficio esté aclarada.

Intentando arrojar más luz sobre el papel del AAS en prevención primaria que pueda ayudarnos a nuestra práctica clínica diaria, el grupo de trabajo de los servicios de prevención de los Estados Unidos de América (*USPSTF*) han publicado nuevas recomendaciones al respecto.

En el documento (*en fase de consultas*), se considera con una certeza moderada (*en base a nuevos grandes estudios publicados, otorgándole un grado de evidencia C*) la indicación de AAS para la prevención primaria cardiovascular (*también la del cáncer colorrectal*) en adultos con edades comprendidas **entre los 40 y los 59 años y un riesgo estimado por el score americano de $\geq 10\%$ a 10 años y sin riesgo incrementado de sangrado**, al objetivarse una relación riesgo beneficio a favor de un beneficio neto, aunque pequeño. La decisión de inicio terapéutico debe individualizarse y consensuarse con el paciente.

La dosis recomendada de AAS es ≤ 100 mg por día (*el beneficio parece similar para dosis bajas y para dosis altas*).



Ilustración 1. AAS en prevención primaria

REFERENCIAS

Documento publicado online en fase de consultas

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/draft-recommendation/aspirin-use-to-prevent-cardiovascular-disease-preventive-medication>