

PRIMER DOCUMENTO DE LA OMS SOBRE HTA: DATOS POR PAISES Y A NIVEL GLOBAL. HAY MUCHO QUE MEJORAR.

AUTOR: GRUPO CARPRIMARIA

Fecha de publicación: 19/09/2023

Patología: CI y factores de riesgo CV / Categoría: Novedades

Tiempo de lectura: 2 minutos



*Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen **enlaces** a la evidencia científica en la que se sustenta.*

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** ha publicado un [informe](#) sobre la hipertensión (HTA) a nivel global: “la carrera contra el asesino silencioso” (sic).

Según la **OMS**, 1.300 millones de personas padecían HTA en 2019, duplicando los datos del año 1999.

La **OMS**, a través de este informe, hace una importante llamada de atención:

- Uno de cada tres adultos en el mundo tiene HTA;
- La mitad de las personas con HTA a nivel mundial no saben que la padecen;
- La falta de condiciones adecuadas para el diagnóstico es un factor determinante en el impacto de la HTA en la salud de los adultos, con eventos graves cardiovasculares. La HTA causa más muertes que el consumo de tabaco o la glucemia elevada;
- Solo uno de cada cinco adultos en el mundo tiene la HTA bien controlada, a pesar de la gran cantidad de opciones terapéuticas disponibles (*desde medidas higiénico dietéticas hasta procedimientos invasivos, pasando por un amplio arsenal farmacológico*).

- Para conseguir estos objetivos, la OMS recomienda no infradotar los programas de control de la HTA en los diferentes sistemas sanitarios y “potenciar” la atención primaria.

La **OMS** facilita [módulos](#) que puedan implementarse en los programas de control de la HTA, con intención de mejorar la salud cardiovascular mundial.

En el caso de **España**, según la **OMS**, [que disecciona la situación país por país](#):

- La prevalencia de HTA en adultos entre 30 y 79 años es del 27%, 34% entre los varones y 21% entre las mujeres, siendo menor que a nivel mundial.
- Se estima que **España**, en 2019 había 9,9 millones de hipertensos entre los 30 y 79 años.
- **Aproximadamente el 35% de los españoles adultos entre 30 y 79 años no están diagnosticados, casi la mitad no están tratados y solo un tercio estarían correctamente controlados.**
- Estiman que el 47% de las muertes cardiovasculares son atribuibles a la HTA.

El documento hace recomendaciones a los responsables sanitarios de los diferentes países, y monitorea si dichas recomendaciones se cumplen.

Desde **CARPRIMARIA** creemos en la importancia de la atención primaria y del trabajo en equipo, potenciando los programas de continuidad asistencial, con intención de mejorar significativamente la salud cardiovascular de nuestros pacientes. Ahora bien, para alcanzar estos objetivos se precisa de un cambio de mentalidad por parte de algunos profesionales sanitarios y responsables de la gestión, apoyando sin fisuras el trabajo transversal, la aportación de nuevas ideas y procedimientos, y recuperando la clínica como centro de la acción de especialidades como cardiología.

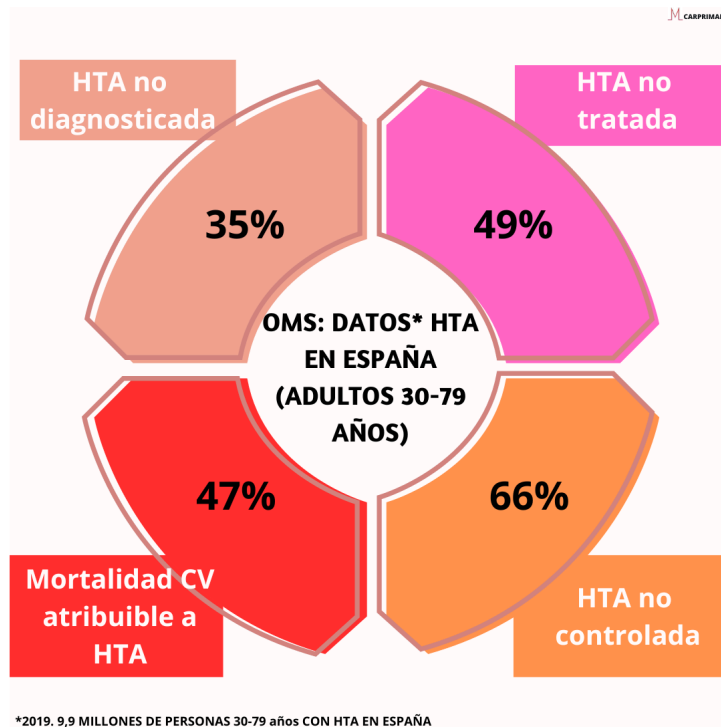


Ilustración 1. Datos España HTA adultos 2019

REFERENCIAS

[Publicación de la OMS sobre la hipertensión arterial a nivel global. Septiembre 2023](#)

OTROS ARTÍCULOS DE INTERÉS

[Nuevas guías de HTA de la Sociedad Europea: puntos de interés](#)

