

EL ALCOHOL Y LA FIBRILACIÓN AURICULAR

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 09/06/2021

Patología: Arritmias / Categoría: Controversia

Tiempo de lectura: 2 minutos

<https://www.carprimaria.com/leer-arritmias/alcohol-fibrilacionauricular-fa>



En cardiología, el consumo de alcohol limitado a 20-30 gramos diarios puede aportar beneficios en la salud cardiovascular, aunque con evidencia no bien consolidada.

Pero no todo es eventos ateroscleróticos, también debemos tener en cuenta otras patologías cardíacas prevalentes como la fibrilación auricular.

Los datos recientemente publicados parecen apoyar el papel del consumo de alcohol como gatillo inductor de fibrilación auricular, y sin que exista una cantidad por debajo de la cuál no hay riesgo. En cambio, el riesgo aumenta cuanto más alcohol se consuma.

El efecto del alcohol en la aparición de FA se objetivaba en las 4 horas siguientes.

Se hipotetiza con que el alcohol genera cambios eléctricos a nivel, principalmente, de la desembocadura de las venas pulmonares en la aurícula izquierda. El alcohol generaría cambios en los periodos refractarios (*aquellos que se producen tras la activación eléctrica de la célula para que esta pueda volver a ser excitable*) de las células cardíacas e induciría la aparición de fibrilación auricular.

Estas conclusiones se obtienen del estudio Holiday, que buscaba la relación entre el consumo agudo del alcohol y la fibrilación auricular, utilizando nuevas tecnologías wearables. El estudio se dio a conocer en la reunión anual de la American College Of Cardiology del 2021.

El estudio incluyó 100 pacientes con fibrilación auricular paroxística, monitorizaba el ritmo de forma protocolizada por medio de wearable y confirmaba el consumo de alcohol por medio de pruebas analíticas.

Se constató por cada incremento de 0.1% de concentración máxima de alcohol en sangre las 12 horas previas, se incrementaba un 38% el riesgo de desarrollar fibrilación auricular (*RR 1.38; IC 95%, 1,04-1.83*).

Los episodios de FA ocurrían principalmente de noche, lo que apoya la influencia del sistema nervioso parasimpático en los episodios, efecto potenciando por el alcohol (*que inicialmente produciría una acción simpática y después parasimpática*).

El estudio nos lleva a recomendar evitar la ingesta de alcohol a los pacientes con fibrilación auricular paroxística o en riesgo de desarrollo de fibrilación auricular, no obstante, debemos tener en cuenta las limitaciones del estudio, con posible interacción de factores de confusión.



Ilustración 1. Alcohol y FA

REFERENCIAS

Presentado como Abstract 411-14 en la reunión anual de la American College of Cardiology 2021 el 17 de Mayo de 2021.