

SOBRECOSTES ECONÓMICOS POR NO SEGUIR LAS REVISIONES EN INSUFICIENCIA CARDIACA, MÁS AÚN EN POBLACIÓN ANCIANA

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 27/08/2021

Patología: Insuficiencia cardiaca / Categoría: Controversia

Tiempo de lectura: 1 minuto

<https://www.carprimaria.com/leer-insuficiencia/ancianos-sobrecoste-revisiones-adherencia-insuficienciacardiaca>



En **Estados Unidos de América** son habituales los estudios de perfil economicista en medicina. En este caso, se presenta un estudio que muestra la importancia de seguir adecuadamente las revisiones pautadas en pacientes con insuficiencia cardiaca, más aún en el caso de *pacientes ancianos y más enfermos*. En definitiva, la importancia de la adherencia por parte de pacientes y médicos es fundamental para reducir costes y, sobre todo, reducir eventos cardiovasculares y aumentar la supervivencia y calidad de vida.

En el estudio, con un total de 2050 participantes, 1 de cada 6 pacientes no seguía adecuadamente sus visitas, lo cuál se traducía en un sobrecoste económico del **20-30%** por paciente. Este sobrecoste fue aún mayor en pacientes mayores de 65 años. No olvidemos que los pacientes ancianos son más frágiles y presentan más comorbilidades, por tanto, es más fácil que se descompensen rápidamente si no siguen adecuadamente sus cuidados y revisiones. Cada ingreso hospitalario de un paciente con insuficiencia cardiaca produce una reducción de supervivencia y deterioro de calidad de vida.

Los motivos que llevaban a la falta de seguimiento eran variables, pero muchos de ellos pueden tener solución utilizando los avances tecnológicos y mediante el trabajo multidisciplinar, implicando a distintos profesionales de la salud, con importante implicación de servicios como geriatría, atención primaria, urgencias y cardiología. Nuestro sistema sanitario tiene la suerte de contar con un sistema de atención primaria, fundamental para

conseguir un buen seguimiento de pacientes con patologías crónicas, como la insuficiencia cardiaca.



Ilustración 1. La importancia de la adherencia en insuficiencia cardiaca, su falta genera sobrecostes al sistema

REFERENCIAS

JACC Heart Fail. 2021 Aug 5
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34391737/>