

CARPRIMARIA

INAUGURAMOS DICIEMBRE CON DIRECTO DE CARPRIMARIA A LAS 14 HORAS: PAPEL DE LOS ISGLT2 EN EL AÑO 2022 POR EL DR. ALBERTO ESTEBAN

Autor: Alberto Esteban Fernández (Cardiólogo Unidad IC Hospital U. Severo Ochoa-Madrid)

Fecha de publicación: 28/11/2022

Patología: Insuficiencia cardiaca / Categoría: Recordar

Tiempo de lectura: 3 minutos.



Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen enlaces a artículos publicados, u otros posts de CARPRIMARIA.

El **día 1 de diciembre, a las 14 horas** se inician los [DIRECTOS de CARPRIMARIA](#). Estrenamos una actividad formativa que busca una mayor interacción entre especialistas implicados en la atención del paciente con insuficiencia cardiaca (IC), como los especialistas en medicina familiar y comunitaria, medicina interna, nefrólogos, médicos de urgencias...

Los **DIRECTOS de CARPRIMARIA** permiten formular preguntas al ponente, por medio de un chat habilitado que estará activo durante toda la presentación.

Podrás conectarte a la sala a las **14 horas**, con inicio de la actividad a las **14.15** horas.

Para conectarte existen dos opciones distintas: accediendo a través del siguiente link: [ACCESO DIRECTO CARPRIMARIA](#) o por medio del acceso directo creado en la página de inicio de **CARPRIMARIA**.

Mi nombre es **Alberto Esteban Fernández**, médico especialista en cardiología de la unidad de insuficiencia cardiaca del **Hospital Universitario Severo Ochoa**, e inauguraré esta actividad de los **DIRECTOS de CARPRIMARIA**, hablando de un tema muy candente y de

actualidad: los [inhibidores SGLT2](#), fármacos con gran protagonismo estos dos últimos años por la gran cantidad de novedades presentadas en el ámbito de la cardiología y de la insuficiencia renal crónica.

Los inhibidores del cotransportador de sodio y glucosa del tipo 2 (*iSGLT2*) se han convertido en un pilar fundamental en el tratamiento de la IC. La evidencia inicial se focalizó en los pacientes con IC y fracción de eyección reducida, a la luz de los estudios [DAPA-HF \(2019\)](#) y [EMPEROR-reduced \(2020\)](#). Posteriormente, la evidencia se ha extendido a todos los pacientes con IC, independientemente de su fracción de eyección o de la existencia de diabetes, gracias a la evidencia añadida del [EMPEROR-preserved \(2021\)](#) y [DELIVER \(2022\)](#), además de los meta-análisis publicados considerando varios de estos ensayos.

Estos últimos estudios completan la evidencia en un amplio espectro de pacientes con enfermedad cardiovascular o alto riesgo cardiovascular, desde los primeros estudios en diabéticos reduciendo la [mortalidad y el riesgo de desarrollar IC \(EMPAREG-Outcome 2015; DECLARE-Timi 2019\)](#), hasta los anteriormente señalados en IC y las nuevas evidencias en pacientes con enfermedad renal ([DAPA-CKD 2020](#)) e incluso en pacientes con enfermedad renal independientemente de la existencia de diabetes ([EMPA-KIDNEY 2022](#)).

La importancia de los iSGLT2 en IC y su consiguiente [posicionamiento en las guías de práctica clínica](#), tanto europeas como americanas, con indicación [clase I nivel de evidencia A](#), se deriva, por tanto, de la reducción del evento combinado de muerte cardiovascular e ingreso por IC en todos los perfiles de pacientes con IC, a lo que se asocia un buen perfil de seguridad. Esto ha permitido a los iSGLT2 situarse como fármacos facilitadores del manejo del tratamiento de los pacientes con IC (*bajo riesgo de hipotensión, beneficio renal, no riesgo de hiperpotasemia, no necesidad de titulación de dosis, efecto diurético añadido, etc.*), además de contribuir con otros beneficios añadidos como el remodelado cardíaco ([EMPA-TROPISM, 2021](#)).

Este **jueves 1 de diciembre, a las 14.15 horas**, hablaremos sobre todo esto, con un sistema interactivo por medio de nuestro chat de preguntas.

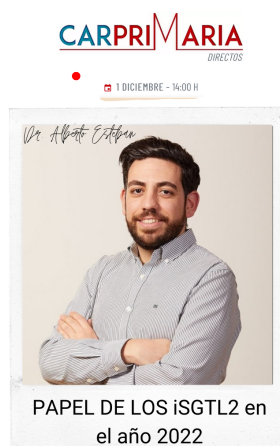


Ilustración 1. Primer DIRECTO DE CARPRIMARIA.

Esta actividad cuenta con la colaboración **no condicionada** de la alianza Boehringer-Lilly.

REFERENCIAS

1. [Vaduganathan M, Docherty KF, Claggett BL, et al. SGLT-2 inhibitors in patients with heart failure: a comprehensive meta-analysis of five randomised controlled trials. Lancet. 2022;400:757-767](#)
2. [Zannad F, Ferreira JP, Pocock SJ. SGLT2 inhibitors in patients with heart failure with reduced ejection fraction: a meta-analysis of the EMPEROR-Reduced and DAPA-HF trials. Lancet. 2020;396:819-829](#)