

¿QUÉ VALORES DE c-LDL PUEDO ALCANZAR SEGÚN LA TERAPIA?

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 07/07/2021

Patología: Cardiopatía isquémica / Categoría: Recordar

Tiempo de lectura: 1 minutos

<https://www.carprimaria.com/leer-ci/colesterol-objetivos-terapias>



Los objetivos de c-LDL actuales, publicados en las guías de la **Sociedad Europea de Cardiología (SEC)** del año 2019, son difíciles de alcanzar. Los niveles son estrictos, tras demostrarse la reducción de morbilidad cardiovascular con niveles más bajos de c-LDL y la inexistencia de una curva en J. Actualmente se recomienda en prevención secundaria, es decir, en pacientes de muy alto riesgo cardiovascular, un objetivo de c-LDL menor de 55 mg/dl **y** al menos el 50% del valor basal, e incluso, para pacientes seleccionados de excesivo alto riesgo, un c-LDL < 40 mg/dl.

Es importante conocer la potencia de las terapias actualmente disponibles, que han demostrado reducir la morbilidad cardiovascular:

- estatinas a moderada intensidad: descensos de hasta el 30%;
- estatinas de alta intensidad: descensos de hasta el 50%;
- estatinas de alta intensidad y ezetimiba: descensos de hasta el 65%;
- inhibidores de PCSK-9: descensos de hasta el 60%;
- inhibidores de PCSK-9 y estatinas de alta intensidad: descensos de hasta el 75%;
- inhibidores de PCSK-9, estatinas de alta intensidad y ezetimiba: descensos de hasta el 85%.

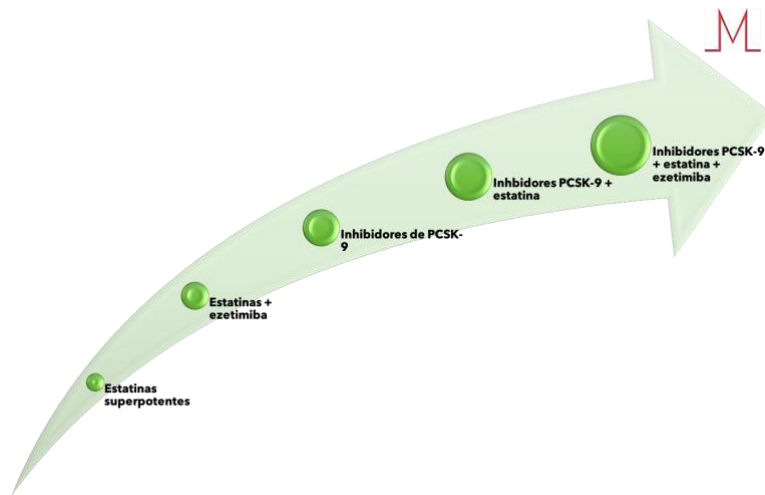


Ilustración 1. Potencia de los fármacos hipolipemiantes de menos a más

REFERENCIAS

Atherosclerosis 2021 May; 325:99-109.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33892925/>