

LIRAGLUTIDE. AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 16/5/2021

Patología: Cardiopatía isquémica y factores de riesgo / Categoría: Actualización

Tiempo de lectura: 3 minutos

<https://www.carprimaria.com/leer-ci/liraglutide-obesidad-avances>



El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo cardiovascular y está demostrado que aumentan la mortalidad global y la cardiovascular.

En las unidades de rehabilitación cardíaca, centradas en el manejo de pacientes con patología coronaria (*pero no exclusiva de este tipo de pacientes*), se realizan intervenciones para mejorar el peso corporal si el índice de masa corporal (IMC) es ≥ 25 o el perímetro abdominal es ≥ 102 cm en varones y 88 cm en mujeres.

Las intervenciones realizadas pretenden una pérdida del peso inicial y mantener dicha reducción a largo plazo.

Para alcanzar estos objetivos de mantenimiento son fundamentales las políticas educadoras del paciente y su entorno familiar/cuidador profesional. Las recomendaciones básicas consisten en una dieta adecuada y ejercicio físico estable. Además, han aparecido estudios con fármacos, como análogos de GLP-1, que consiguen el objetivo de forma más rápida y contundente y facilitan la consecución de objetivos.

Se ha publicado recientemente un estudio que demuestra que la combinación de dieta con ejercicio físico y tratamiento con liraglutide consiguió mejores resultados en el mantenimiento de la pérdida de peso y reducción de grasa que cualquiera de las opciones terapéuticas de forma aislada. Al año de seguimiento, los pacientes que tenían la intervención básica de dieta + **ejercicio físico** y además liraglutide conseguían una pérdida

de peso adicional de 9.5 kilos, comparado con el grupo placebo (que incrementó su peso). Las intervenciones aisladas también reducían el peso en comparación con placebo, pero en menor medida.

El estudio muestra efectos beneficiosos de la combinación, es decir, demuestra su eficacia asociada al ejercicio físico de moderada a alta intensidad.

Además, se objetivó una reducción de la Hbglicosilada en el grupo de liraglutide sola y en el de la combinación.

Disponemos de más fármacos con un papel en la reducción del peso, de hecho, recientemente se han publicado más datos sobre la eficacia de Semaglutide.

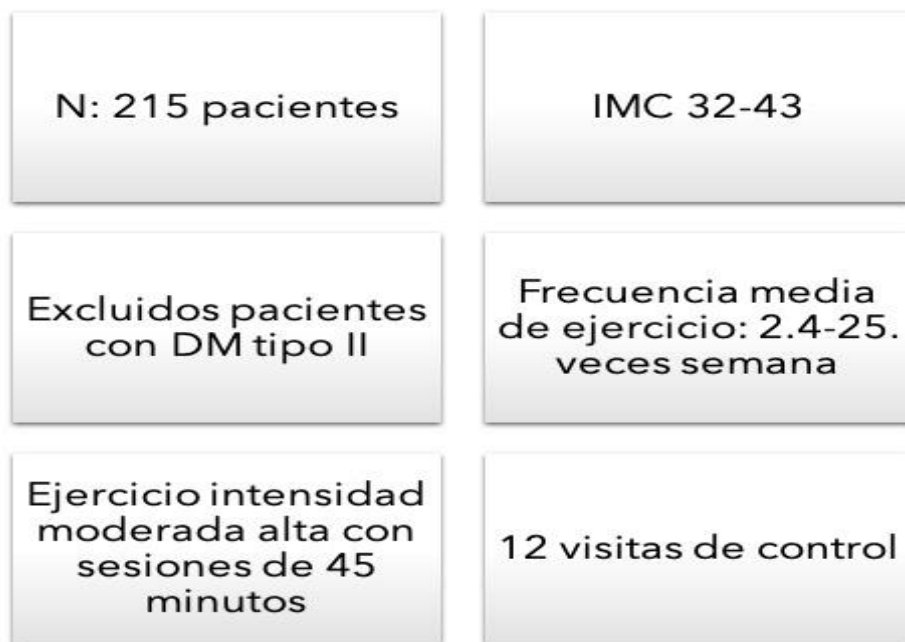


Ilustración 1. Datos del estudio de Liraglutide referenciado en el artículo

REFERENCIAS

N Engl J Med 2021; 384:1719-1730

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33951361/>

Eur Heart J. 2016;37: 2315-81.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27222591/>