

LA SEMAGLUTIDA, IGUAL DE EFICAZ EN LA MEJORA SINTOMÁTICA DE LA IC PRESERVADA, INDEPENDIENTEMENTE DEL SEXO

Autora: Cristina Rodríguez Sánchez-Levia (Cardióloga en el Hospital Mateu Orfila. Menorca)

Fecha de publicación: 04/07/2024

Patología: Insuficiencia cardiaca / Categoría: Novedades

Tiempo de lectura: 1 minuto



*Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen **enlaces** a la evidencia científica en la que se sustenta.*

Uno de los “debe” de los estudios clínicos de investigación es la escasa representación de los pacientes jóvenes, grandes ancianos y mujeres, más aún en patologías con más mayor prevalencia de algunos de estos grupos poblacionales, como la insuficiencia cardiaca con fracción de eyección *preservada* (ICFep), con más mujeres enfermas que hombres.

Las investigaciones más recientes suelen buscar una representación equilibrada de hombres y mujeres, como el programa [STEP-HFpEF \(STEP-HFpEF y STEP-HFpEF DM\)](#), que incluyó un total de 570 mujeres, el 49,7% del total de participantes (*eso sí, en una patología, como hemos comentado, más prevalente en mujeres que en hombres*).

Según un [análisis secundario preespecificado](#) de los datos de estos dos ensayos, la **semaglutida** es igual de eficaz en mujeres que en hombres con ICFep y obesidad. Las mujeres perdieron más peso que los hombres, aunque su peso basal era mayor. También tenían síntomas más limitantes. En cambio, no hubo diferencias entre hombres y mujeres en calidad de vida, según el cuestionario de miocardiopatía de **Kansas City (KCCQ-CSS)**.

Otro [estudio](#) derivado del programa **STEP-HFpEF** mostró una mejoría de la clase funcional de la **NYHA** con **semaglutida**, mayor que la experimentada con los **iSGLT2**, e independiente de los cambios en el **KCCQ**. Cuanto peor era el grado funcional de la **NYHA**,

mayor era la mejora sintomática con **semaglutida**. El fármaco también redujo las concentraciones de [NT-proBNP](#) y de los biomarcadores de inflamación.

Las mujeres suelen estar escasamente representadas en estudios de investigación.

Se ha presentado un análisis secundario de los dos estudios **STEPHFpEF** centrado en la eficacia de la **semaglutida** en **mujeres con obesidad e IC preservada**

49,7% de los participantes en los estudios STEP-HFpEF eran mujeres

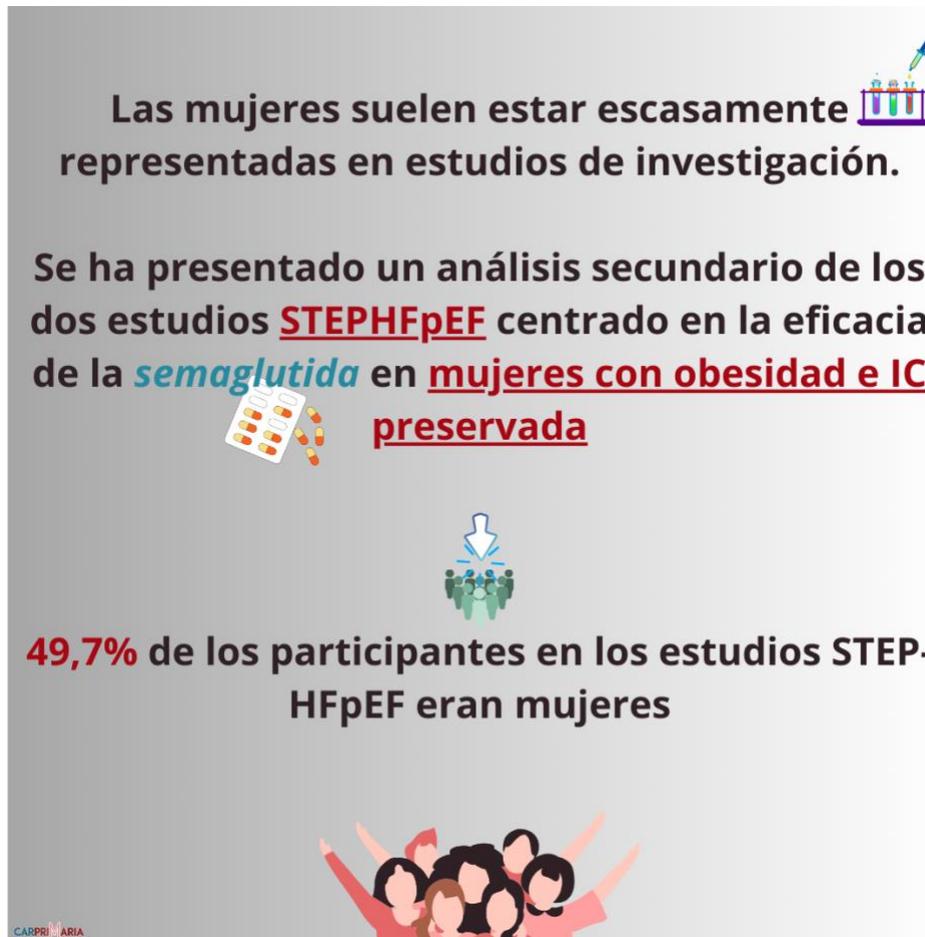


Ilustración 1. Subanálisis del conjunto de estudios STEPHFpEF. CARPRIMARIA

REFERENCIAS

[J Am Coll Cardiol. 2024. Jun 19](#) Open Access

[J Am Coll Cardiol. 2024. Jun 12](#)

OTROS ARTÍCULOS DE CARPRIMARIA RELACIONADOS

[La semaglutida mejora los síntomas y limitaciones físicas de los pacientes con obesidad e ICFeP, con y sin diabetes mellitus](#)

[Papel de los PN en IC crónica ¿qué debemos saber?](#)