

“SPOILER” SOBRE LAS NUEVAS GUÍAS DE INSUFICIENCIA CARDIACA EUROPEAS

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 16/07/2021

Patología: Insuficiencia cardiaca / Categoría: Novedades

Tiempo de lectura: 1 minuto

<https://www.carprimaria.com/leer-insuficiencia/ic-novedades-europeas>



Como ya avanzamos en un post previo, el manejo terapéutico de la insuficiencia cardiaca ha cambiado en los últimos tiempos por:

- papel principal del fármaco dual sacubitrilo/valsartan como fármaco principal, posicionado por diversos documentos de actualización como primera línea (en vez de los IECAS/ARA II), en pacientes con insuficiencia cardiaca y FEV_i reducida (ICF_{Er});
- irrupción de la dapagliflozina y la empagliflozina como fármacos de primera línea para el manejo de la ICF_{Er}, independientemente de que tengan o no diabetes mellitus;
- primera molécula (empagliflozina) con estudio específico de IC con fracción de eyección preservada (ICF_{Ep}), que consigue disminuir la morbimortalidad en este grupo de pacientes.

Por ello se espera con impaciencia la publicación de las nuevas guías de práctica clínica de la **Sociedad Europea de Cardiología** sobre el manejo de la insuficiencia cardiaca.

En el congreso europeo de insuficiencia cardiaca que ha tenido lugar a finales de junio, en una de las sesiones, se avanzó parte del contenido que se incluirá en las nuevas guías, con la recomendación de:

- usar en **todos** los pacientes con ICF_{Er}, para reducir la mortalidad: IECAS/ARAI_{II} o fármaco dual sacubitrilo/valsartán, betabloqueantes, bloqueantes de los mineralocorticoides e inhibidores SGLT2 empagliflozina y dapagliflozina,

- usar diuréticos para manejo de la volemia para reducir hospitalizaciones,
- usar ivabradina para los pacientes con ritmo sinusal y frecuencias mayores de 70 lx´ para reducir hospitalizaciones,
- usar hierro endovenoso para pacientes con déficit de hierro para reducir hospitalizaciones.

Hay que esperar a la finalización del verano para conocer las nuevas guías, por el momento, sobrevivimos con este “spoiler”.



CARPRIMARIA

Ilustración 1. CARPRIMARIA

REFERENCIAS

Resumen de ponencia del congreso europeo de la Sociedad Europea de Cardiología sobre insuficiencia cardíaca (celebrado finales de junio de 2021)