

LA EVALUACIÓN DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA SEGÚN LA SOCIEDAD EUROPEA DE CARDIOLOGÍA

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación 26-04-2021

Patología: Miscelánea / Categoría: Recordar

Tiempo de lectura: 2 Minutos

<https://www.carprimaria.com/leer-miscelanea/evidencia-sec>



Las sociedades científicas tienen formas de evaluar la calidad de la evidencia científica y la robustez de las recomendaciones terapéuticas a implementar en la práctica clínica diaria.

La **Sociedad Europea de Cardiología** (SEC) realiza una valoración de la calidad y robustez de la evidencia científica que avala sus recomendaciones clasificándola en niveles. El nivel A es el de mayor fortaleza, puesto que se basa en estudios fuertes prospectivos, multicéntricos y aleatorizados, o en metaanálisis. El nivel más bajo sería el C, basado en la opinión de expertos o en estudios generadores de hipótesis.

Por otra parte, las recomendaciones tanto para el diagnóstico de las patologías, como para las terapias, se resumen en 3 clases de recomendación distintas. La clase I es aquella en la que la evidencia/consenso demuestra la total utilidad y eficacia de la recomendación, es decir, está claramente indicado su uso, y no hacerlo sería despojar al paciente de una estrategia totalmente beneficiosa. En el lado opuesto se encuentra la clase III, aquella en la que la evidencia/consenso demuestra la total falta de eficacia o incluso el perjuicio que produciría la estrategia.

Ejemplo: CLASE I nivel A → El paciente debe recibir esa estrategia, es calramente eficaz y la evidencia que la avala es de gran robustez.

CLASE DE RECOMENDACIÓN		SOBRE LA EVIDENCIA	RECOMIENDAN
Clase I		Útil y eficaz	Está indicado
Clase II		Existe controversia	
	Clase IIa	La evidencia está a favor de su uso	Se debe considerar
	Clase IIb	La evidencia está menos establecida	Se puede recomendar
Clase III		No es útil o incluso es perjudicial	NO se recomienda

Ilustración 1. Clases de recomendación de la SEC. Elaboración propia CARPRIMARIA.

NIVEL DE EVIDENCIA	
Nivel A	Evidencia fuerte procedente de múltiples ensayos clínicos aleatorizados o metanálisis
Nivel B	Evidencia intermedia procedente de un único ensayo clínico aleatorizado o grandes estudios no aleatorizados
Nivel C	Consenso de expertos o pequeños estudios, estudios retrospectivos o registros

Ilustración 2 Niveles de evidencia de la SEC. Elaboración propia CARPRIMARIA

REFERENCIA

European Heart Journal, 2020; 42 (5), 373-498
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32860505/>