

LA AHA PUBLICA UN DOCUMENTO SOBRE OBESIDAD E HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 29/09/2021

Patología: Cardiopatía isquémica / Categoría: Novedades

Tiempo de lectura: 1 minuto

<https://www.carprimaria.com/leer-ci/ata-obesidad-aha>



La **AHA** (*American Heart Association*) publica un nuevo documento sobre la obesidad y la hipertensión arterial.

Se insiste en la importancia de prevenir las enfermedades cardiovasculares y para ello, hay que prevenir o revertir la obesidad.

Se recalca que se suele llegar tarde, cuando el paciente obeso ya presenta patologías como la hipertensión arterial (*claro factor de riesgo cardiovascular*) o diabetes mellitus. Se insiste en la necesidad de plantear un tratamiento más precoz, antes del daño de órgano diana o del desarrollo de factores de riesgo cardiovascular.

Se recuerda el aumento de opciones estratégicas para el tratamiento de la obesidad:

- medidas higiénico-dietéticas (dieta sana mediterránea preferencialmente, actividad física regular...),
- estrategias terapéuticas farmacológicas, con referencia a los 5 fármacos aprobados por la FDA para el tratamiento de la obesidad: Orlistat, liraglutide, naltrexona/bupropion, topiramato y semaglutide (análogo del GLP-1),
- estrategias terapéuticas no farmacológicas, como la cirugía gástrica.

Se insiste en lo **infrautilizadas** que están las opciones terapéuticas para tratar la obesidad, y también en las lagunas de evidencia científica (sobre todo la falta de datos relacionados con el efecto a más largo plazo de las terapias para la obesidad).

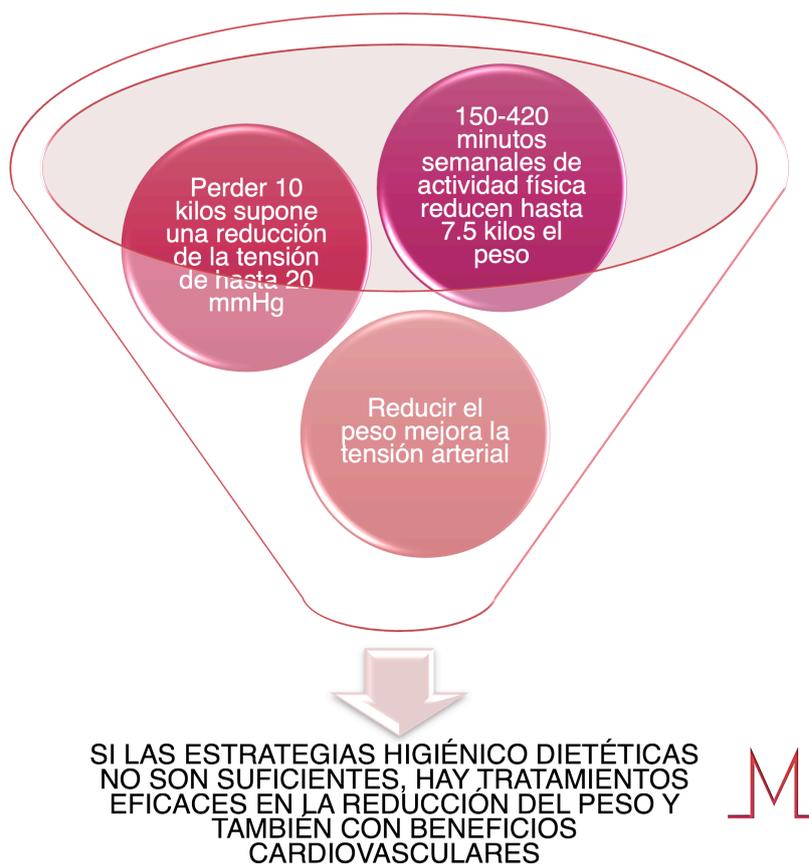


Ilustración 1. Nuevo documento de la AHA sobre la obesidad y la tensión arterial

REFERENCIAS

Hypertension. 2021 Sept 20
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34538096/>