

LA ATENCIÓN PRIMARIA ES UN PILAR FUNDAMENTAL PARA LA GESTIÓN DEL PACIENTE CON PATOLOGÍAS CARDIACAS CRÓNICAS

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 19/12/2022

Patología: Miscelánea / Categoría: Actualización

Tiempo de lectura: 4 minutos.



Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen enlaces a artículos publicados, u otros posts de CARPRIMARIA.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en España. Dentro de este amplio grupo de patologías, la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardíaca se posicionan entre los primeros puestos de mortalidad por enfermedades individuales, en hombres y mujeres.

Estas dos patologías son crónicas, consumen recursos, reducen supervivencia y empeoran la calidad de vida. Además, entre las patologías cardíacas crónicas que presentan alta prevalencia también se encuentran la fibrilación auricular y las valvulopatías.

Estas patologías son complejas de gestionar y requieren -tal y como se recogen en muchos documentos científicos- grupos de trabajo multidisciplinar.

Dentro de estos grupos de trabajo multidisciplinar, es esencial la inclusión de la medicina de atención primaria, ejercida por medio de los médicos especialistas en **Medicina familiar y comunitaria** y por la enfermería correspondiente.

No es posible acompañar al paciente durante todo su proceso de enfermedad si no podemos contar con la cercanía, la continuidad y el acceso rápido que permite la atención primaria, tal y como recoge el último documento de la **AHA** con recomendaciones para el manejo del paciente mayor con **Síndrome Coronario Agudo**, del que hemos hablado en otro post de **CARPRIMARIA**.

En el área de población referida al **Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda** creamos, hace más de un año, un programa transversal de continuidad asistencial en el ámbito cardiológico, con un trabajo coordinado, consensuado y fluida entre **Cardiología** y **Medicina de familia y comunitaria**. (Puedes acceder a más información por medio de este [link: aquí](#))

Nuestro programa transversal ha conseguido resolver los problemas de salud cardiológicos en los propios centros de salud en más de un 30% de los casos, evitando derivaciones innecesarias y reduciendo la incertidumbre de los pacientes. Igualmente, ha reducido en más de 3 meses, los tiempos para la resolución de problemas cardiológicos, en aquellos casos que han seguido las herramientas y rutas creadas en el proyecto. [Más información.](#)

Este proyecto sigue progresando, con la creación de rutas automatizadas de insuficiencia cardiaca (*entre otras*), disponibilidad de dispositivos de registro domiciliario del ritmo en los centros de salud, biomarcadores para despistaje de insuficiencia cardiaca, creación de un lenguaje unificado entre los diferentes niveles asistenciales, realización de sesiones formativas, creación y funcionamiento continuado de nuestra web independiente www.carprimaria.com, entre otras muchas herramientas, a las que se sumarán novedades en los próximos meses del año 2023. Seguimos sumando y creando con el objetivo de mejorar la atención de estas patologías crónicas, buscando mejorar la calidad asistencial y la salud cardiovascular de nuestra área de población.

Este programa transversal no podría llevarse a cabo sin el equipo de trabajo que lo forma, constituido por 22 médicos y 2 enfermeras. Pronto incluiremos también a médicos residentes:

- **Dr. Marcos García Aguado.** Coordinador del Grupo de Trabajo Transversal **CARPRIMARIA**. Cardiología del **Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda**.

- **Dra. María José Rey (Pepa Rey).** Referente del Centro de Salud (CS) **San Juan de la Cruz.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Esther Minguela.** Referente del Centro de Salud (CS) **Valle de la Oliva.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Mónica Gracia.** Referente del Centro de Salud (CS) **Valle de la Oliva.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Teresa Gijón.** Referente del Centro de Salud (CS) **Cerro del aire.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Nuria González.** Referente del Centro de Salud (CS) **Cerro del Aire.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Isabel Santos.** Referente del Centro de Salud (CS) **Somosaguas.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Eva Mena.** Referente del Centro de Salud (CS) **Infante Don Luis.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Pilar Ávila.** Referente del Centro de Salud (CS) **Infante Don Luis.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dr. Miguel Cruz Arnés.** Referente del Centro de Salud (CS) **Monterrozas.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dr. Jose María Fernandez-Bravo.** Referente del Centro de Salud (CS) **Pozuelo Estación.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Bea Pax.** Referente del Centro de Salud (CS) **Pozuelo Estación.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. María Fernández Amigo.** Referente del Centro de Salud (CS) **Pozuelo Estación.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Olga Vicente.** Referente del Centro de Salud (CS) **Marazuela.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. María Jesús Infante.** Referente del Centro de Salud (CS) **Condes de Barcelona.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dr. Ignacio Campo.** Referente del Centro de Salud (CS) **El Abajón.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dr. Tomás Giraldo.** Referente del Centro de Salud (CS) **El Abajón.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Miriam De Prada.** Referente del Centro de Salud (CS) **Torrelodones.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Cristina Ciria.** Referente del Centro de Salud (CS) **Torrelodones.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Miryam Menéndez.** Referente del Consultorio (CS) **Villanueva del Pardillo.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Rocio Vallejo.** Referente del Centro de Salud (CS) **Villanueva de la Cañada.** Medicina de familia y comunitaria.
- **Dra. Ana Solís.** Referente del Consultorio (CS) **Las Matas.** Medicina de familia y comunitaria.

- Enfermera **Sra. Sonia Morante**. Centro de Salud (CS) Valle de la Oliva.
- Enfermera **Sra. Azucena Galán**. Centro de Salud (CS) Valle de la Oliva.
- Especial mención por su colaboración a la enfermera Sra. **Teresa Soria**, Hospital de día de Insuficiencia cardiaca del **Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda**.

PROYECTO TRANSVERSAL CARDIOLOGÍA Y ATENCIÓN PRIMARIA. CARPRIMARIA



Ilustración 1. CARPRIMARIA

REFERENCIAS

[CARPRIMARIA](#)